

## **GGDflits Groei**

Of een kind goed groeit kun je bekijken door de lichaamslengte in te vullen op een groeidiagram. In sommige perioden maken kinderen een **groeispuurt** door.

- Tussen 4 en 6 jaar groeit je kind ongeveer 6 centimeter per jaar. Maar niet alle kinderen groeien even snel. Kinderen die snel groeien kunnen last krijgen van **groei pijn**.
- Tussen 6 en 9 jaar groeit je kind snel. Gemiddeld weegt een kind van 6 jaar ongeveer 22 kilo. Met 8 jaar weegt je kind ongeveer 27 kilo bij een lengte van 1,30 meter.
- Tussen 9 en 14 jaar groeien kinderen meestal heel snel. Ze maken dan een **groeispuurt** door. Rond 12 jaar zijn de meeste kinderen tussen de 1,40 meter en 1,70 meter lang.

Meer lezen, bijvoorbeeld over apps? Kijk [hier](#).

Maak je je zorgen over de groei van je zoon/ dochter? Maak dan een afspraak met de jeugdarts verbonden aan de school van uw kind. Dit kan via 023-7891777 op werkdagen van 8.30 - 12.30 uur en 13.00 - 17.00 uur.