



Kinderen van nu weten niet beter dan dat zij opgroeien met beeldschermen: thuis, op school, in de trein en op straat. Moderne media zijn bovendien gemakkelijk te bedienen, waardoor ook de allerkleinsten de tablet of smartphone ogenschijnlijk moeiteloos gebruiken. Hoe kun je je kind hierin begeleiden? Lees meer in de tipsheets.

[Tipsheet 0-5 jaar](#)

[Tipsheet 6-12 jaar](#)

[Tipsheet 13-18 jaar](#)

[Meer informatie](#)

Zorgen over het mediagebruik van je zoon/dochter? Het is altijd mogelijk een afspraak te maken met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts verbonden aan de school van uw kind. Dit kan via Frontoffice JGZ 023- 7891777 op werkdagen van 8.30 – 12.30 uur en 13.00 – 17.00 uur.