

## **GGDflits** Brutaal en opstandig gedrag



Iedere ouder loopt er weleens tegenaan, een brutaal en of opstandig kind. Als kinderen ouder worden, moeten ze leren met hun emoties om te gaan. Alle kinderen uiten hun boosheid wel eens door brutaal of opstandig gedrag. Bijvoorbeeld door te schreeuwen, schelden of iets respectloos of onbeschofts te zeggen als iets niet mag of lukt.

### **Eerst denken, dan doen**

Als je kind zich boos voelt, vertel dan dat je kind zich eerst moet afvragen wat de oplossing is: 'eerst denken, dan doen'. Het lukt natuurlijk niet altijd om brutaal en opstandig gedrag te voorkomen. Het ene kind kan dat beter dan het andere kind. Dit heeft met **temperament** te maken.

Lees en kijk [hier](#) naar meer tips om met brutaal en opstandig gedrag om te gaan.

Helpen de tips niet, maak dan een afspraak maken met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts verbonden aan de school van uw kind. Dit kan via 023- 7891777 op werkdagen van 8.30 - 12.30 uur en 13.00 - 17.00 uur.