



GGD*Flits*

Nachtmerries

Iedereen heeft wel eens een nachtmerrie, ook kinderen. Als dit af en toe gebeurt, is daar mee te leven. Maar als nachtmerries regelmatig terugkomen, kan dit heel beangstigend zijn. Lees [hier](#) meer over nachtmerries bij kinderen en wat je als ouder kunt doen om je kind te helpen.

Maakt u zich zorgen over de nachtmerries van uw kind? Het is altijd mogelijk een afspraak te maken met de jeugdverpleegkundige verbonden aan de school van uw kind. Dit kan via 023 7891777 op werkdagen van 8.30 – 12.30 en 13.00 – 17.00